

## Frei zugängliche Informationsplattform mit Ärzt\*innen, Therapeut\*innen & Betroffenen

## Zertifizierter Schlaganfall-Präventionskurs Ernährung

## Schlaganfall-Pflegekurs für Angehörige

Für Menschen mit Bluthochdruck, Diabetes, Adipositas, erhöhten Cholesterinwerten und Schlaganfall-Patient\*innen

[schlaganfallbegleitung.de/praeventionskurs-ernaehrung](https://schlaganfallbegleitung.de/praeventionskurs-ernaehrung)

- Krankenkasse übernimmt 75 bis 100 Prozent der Kosten (90,- €)
- Jederzeit starten, freie Zeiteinteilung
- 10 Module, jeweils zwischen 45 und 60 Minuten



[schlaganfallbegleitung.de/onlinekurs-angehoerige](https://schlaganfallbegleitung.de/onlinekurs-angehoerige)



- Symptome & Ursachen
- Risikofaktoren
- Folgen & Behandlung
- Rehabilitation
- Pflege & Nachsorge
- Prävention
- Anlaufstellen
- Erfahrungsberichte und v.m.



**Alles ist neu – vieles ist anders.**

Dieser Online-Ratgeber hilft Ihnen, den Schlaganfall und die Folgen zu verstehen und bereitet Sie auf Ihre neue Situation zu Hause vor. Mit vielen Praxistipps fällt Ihnen die Betreuung Ihres Angehörigen leichter, ohne dass Ihr Wohlergehen darunter leidet.

**Die meisten Krankenkassen übernehmen die Kosten.**